

9月24日、夏の猛暑が少し
落ち着いてきた晴れの日、
居住者の皆様とは3年ぶ
りに訓練を行うことがで
きました。当日は、府中消防
署是政出張所・府中市消
防団第2分団の方々に来
ていただきました。防災訓
練の締めくくりには、消防
団による放水訓練の様子
を見学いたしました。

防災ニュース 41号
車返西防災委員会

2023年 総合防災訓練

防災ニュース

2023年11月発行 車返西防災委員会 41号

車返西住宅 総合防災訓練レポート

居住者の皆様約300名のご参加のもと、通常の「安否確認訓練」なども含め総合的な防災訓練を行いました。居住者の方は3つのグループに別れ、各訓練を滞りなく無事に進めることができました。皆様のご協力ありがとうございました。



①2台の消防車が出動、消防署・消防団員の皆様ご協力ありがとうございました。②訓練開始前の準備。テント・看板の設置や皆様にお配りするお水・クラッカーの用意など。③是政出張所所長と事前の確認。④参加者全員が集まり防災訓練開始のご挨拶。⑤防災用品・非常食の展示販売。

〈前日準備と給水訓練〉



●給水設備併設の防災倉庫は防水仕様の頑丈な扉です。防災時の給水は、2箇所のバルブを開けると蛇口から水が出ます。

前日、防災委員が集合し、給水所・防災倉庫に移動、倉庫から各備品などをリヤカーで搬出。同時に災害時給水施設の確認と給水開錠方法を全員で確認。倉庫には、防災備品（簡易トイレ・車椅子・非常食（クラッカー）・投光器・発電機など）が収められています。

〈AEDの説明と体験〉

訓練とはいえ実際にAEDの機器を使用している様子を初めて見る方が多く、真剣に説明を聞いていました。

自動音声に従って操作すれば良いので、想像より簡単に使えることが理解でき、体験でも積極的に手を挙げてくれる方もいて、有意義な時間になりました。



●AEDの胸に当てるパッドは、実際には強粘着なので、貼り付ける際に別の物に着いてしまわないよう注意が必要。

〈初期消火訓練〉

初期消火訓練では、参加者のほとんどが一度は防災訓練で経験されていることが分かりました。

その中でも特に積極的に参加してくれたのが、保育園や小学生の小さな住人でした。1回だけではなく2回もやりたいと訓練してくれました。これからの西住宅も安心です。



●号令とともに消火スタート！子供から大人まで、たくさんの方に「消火器操作の感覚」を掴んでいただきました。

〈防災備品の確認と体験〉

今回は、家庭にある「カセット用ガスボンベ」を使う発電機(=エネポ)の体験を重点に実施しました。操作が簡単で、カセットボンベ2本で約2時間発電でき、ボンベの保存も長期間可能なことから、災害時には必須の備品であり、今後台数を増やすことが望まれます。



●えいっ！気合いを入れて引っ張れば、子供でもOK。照明やスマホの充電、テレビで情報収集、ご飯も炊けます。

防災に備えて…非常食のご紹介

情報提供：ライフ&ネクスト株式会社

<https://lifeandnext.com>

ここに紹介する非常食は、長期保存可能なだけでなく、

①開封してそのまま(美味しく)食べられる。(アルファ化米・乾燥もちは水が必要)

②食物アレルギーをお持ちの方でも食べられる(アレルゲン27～28品目不使用)。

ライフラインが止まった時のために、各自備えて頂くことをご検討ください。

※詳しくはネット通販「防災屋ライフ」(<https://www.rakuten.co.jp/bousaiya-life/>)を参考にしてください。



●レトルト米粉パン

7年保存可能(耐温度-20～80度)。グルテンフリー、小麦不使用。コンパクトなパウチ袋入り。1袋2個入3袋セット ¥2,280円



●レトルト米粉クッキー

7年保存可能(耐温度-20～80度)。1袋に3種類の味(プレーン・ニンジン・紫芋)がある。1袋3本入50袋セット ¥19,600



●レトルトごはん(6種)

7年保存可能。スプーン付きで開けてそのまま食べられる。ごはん分で水分補給もできる。全6種セット ¥4,480



●経節入りだしがゆ(7種)

6年保存可能。スプーン付きの食べやすいパッケージ。化学調味料・着色料・保存料不使用。7種セット ¥5,980



●具だくさん けんちん汁

5年7ヶ月の常温長期保存が可能。美味しさ・安全性が評価され災害食大賞 優秀賞受賞。36食セット ¥14,800円



●アルファ化米(12種)

5年保存可能。パッケージに水を注ぎ60分で出来上がり。軽量コンパクトな携帯食。12種21食セット ¥7,980



●えいようかん

5年保存可能。すっきりとした甘さ。災害時、食欲のない時でも手軽にカロリー補給。(1箱5本入)×3箱セット ¥2,580



●乾燥もち「もち6年」

6年保存可能。箸付き。小袋にごく少量の水を入れ10秒で出来上がり。栄養機能食品。1袋もち8枚3袋セット ¥2,290

AEDです!



AEDの場所、改めてご確認を

AEDは管理事務所入口ドアの横の壁に設置されています。使用する際は、専用容器の扉を開けて取り出します。防災訓練で使用したAEDと基本的な使い方は同じです。音声ガイダンスに従って操作してください。

防災ニュースは、自治会ホームページで閲覧・ダウンロードできます。
<https://kurumagaesi.com>

