

2020年度「敬老商品券贈呈」の開催

管理部長 齋藤 修



9月21日と22日の両祝日、「敬老商品券贈呈」を開催しました。今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、数々の自治会イベントが中止せざるを得ない状況下において開催すべきかと悩みました。そうした中、開催を熱望する高齢者の声を聞いたり、17年間続いてきたこの催しの趣旨として、単に商品券を渡すだけではなく、高齢の方と直接顔を合わせて近況や体調等をお尋ねすることで『コミュニケーションを図る場でもある』ということで三役と熟慮の末、開催に踏み切りました。

そして8月24日、三街区全世帯へ申請書の案内を配付したところ、何と開催以来最高の“321名”の方の申請がありました。例年がないコロナ感染防止対策を徹底して、万全な体制



を敷いてお迎えし、来場の皆様にもマスクの着用、手指の消毒、検温ならびにソーシャルディスタンス等のご協力を仰ぎまして、2020年度「敬老商品券贈呈」を実施することが出来ました。

会場内はスタッフ、皆様のご協力のお陰で和やかな雰囲気の中、混雑もなくスムーズに進められました。今年70歳に達した申請者は20名となり、年々増加の傾向にあって当三街区にも高齢化の波が顕著に表れているなあと感じられました。今年最大のイベント



となった「敬老商品券の贈呈」も、三役を始め役員・サポーターの方のご支援と、皆様のご理解とご協力のもと、おかげさまで何事もなく、今年もお会いしてお渡すことが出来ましたことに大変喜ばしく、感謝申し上げます。

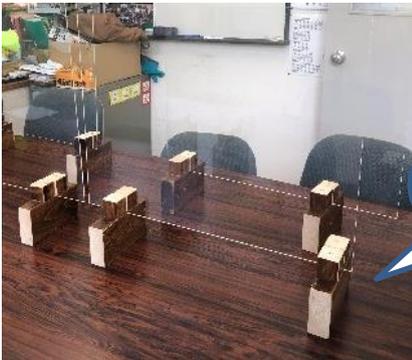
→次ページへ敬老商品券贈呈の詳細とお知らせです→



敬老商品券贈呈

～2020年度のさまざまな工夫

例年にない新型コロナウイルス感染防止対策を講じての開催。入念な打ち合わせを重ね出来る限りの対策を施して臨みました。来場者が集中しないよう号棟毎に時間限定/会場内は終始窓を開放して換気の徹底/入り口に検温器を3台用意、検温係/手指の消毒係/待合室は3人以内、面談場所は4人内になるよう案内係が行い/会場スタッフを最小限に/面談席は来場者との間に飛沫防止のパーティションを設置/使用する筆記具は使い捨てペンを用意しました。



飛沫防止のパーティションは、木をカットして透明アクリル板をはさんで作成しました!!

＜例年の面談風景＞



＜今年度は机を離してパーティションを設置、面談者も少人数にしました＞

＜「生活と健康なんでも相談窓口」は和室の別室へ＞



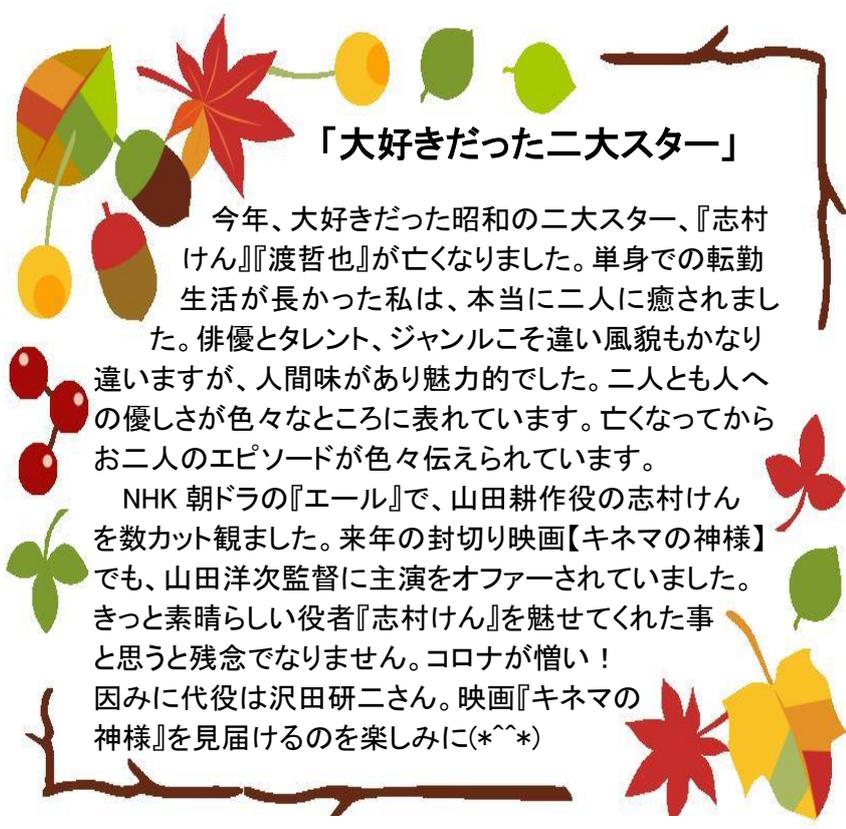
府中市地域包括支援センター
しみずがおか職員様(2名)から、
お気付きのこと、感想を頂きました。

生活の困りごとについて、『まだ何とかやっつけられるから』とお話されている方がいらっしゃいますが、包括としてはまず相談先として知って頂き、本当に辛くなってしまう前にご相談して頂けるよう努めていきたいと思っております。カウンセリングは無料ですので、些細なことでもお気軽に予約して来てください。(全員外仕事の場合がある為、予約をされた方がよいとのことでした。毎年本会へのご支援・ご協力を頂きまして、感謝申し上げます。)



敬老商品券贈呈 参加された方からの感想

高齢者一人ひとりに手渡して(今年はコロナ対策を充分施した上で)商品券を贈る。この会は孤独な高齢者を見逃してはならないという、長年にわたる自治会の方々の熱い思いの表れで行われていることが分かりました。この街に住める幸いを、高齢者の一人としてあらためて感謝しました。



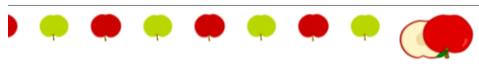
「大好きだった二大スター」

今年、大好きだった昭和の二大スター、『志村けん』『渡哲也』が亡くなりました。単身での転勤生活が長かった私は、本当に二人に癒されました。俳優とタレント、ジャンルこそ違い風貌もかなり違いますが、人間味があり魅力的でした。二人とも人への優しさが色々なところに表れています。亡くなってからお二人のエピソードが色々伝えられています。

NHK 朝ドラの『エール』で、山田耕作役の志村けんを数カット観ました。来年の封切り映画【キネマの神様】でも、山田洋次監督に主演をオファーされていました。きっと素晴らしい役者『志村けん』を魅せてくれた事と思うと残念でなりません。コロナが憎い！因みに代役は沢田研二さん。映画『キネマの神様』を見届けるのを楽しみに(*^^*)

連載・役員コラム②
＜拡大版＞

皆さんどのように過ごしていますか？最近の好きなこと、発見したことなどを自由に書いて頂きました♪



「我が家の防災対策」

今夏、コロナと猛暑のため家にいる時間が増え 8 年ぶりに自宅の防災用品を見直した。あまりに長年放置のため、救急用品は変色し、タオルにはシミ、筆記用具のインクは固まり書けない有様。。これでは、いざ！という事態が発生しても、役に立たなかったであろう；

と、今回の見直しで、マスクや除菌用品を増やし、ソーラー機能と USB 端子付携帯ラジオを購入。我が家の防災対策がお粗末だったことを大いに反省し、衣替えと同じように、防災用品も虫干しを兼ねて毎年見直しを行おう！と改めて思った夏でした。(無理な時は、せめて2年ごとに。。)



「フローズン果実」(冷凍果物)

セブンイレブンの冷凍コーナーの『フローズン果実』にはまっています♪種類はパイナップル、アップルマンゴー、白ぶどうなど。私はブルーベリーとチェリーがお気に入りです。アイスやヨーグルトに2、3粒入れるだけで、格段に美味しくて贅沢なデザートになります☆1袋にたくさん入ってお得感満載です！ぜひお試しください^^

「コロナに負けない大事な5つのこと」

今年はコロナウィルスでいつもの年とは大きく違います。そんな中、ある記事からこんなポスターがあることを知りましたが、僕は同時に「心」の対策も大事な気がしています。

2番の『ポジティブな気分』を意識することは大切です。人間不安が大きくなると、なかなか前向きな気持ちになれません。3番の『つながりを持つ』大事さもだんだんわかってきました。人との接触が減ると孤独になります。

そして4番、『感謝の気持ちを忘れない』ということは、いちばん大切だと思います。医療関係者の方への感謝も忘れてはいけませんが、事業を継続に努力している皆さんや、インフラを支える人たちも感染リスクの中で頑張ってください。お互いの感謝の「心」で、みんなでコロナをのりこえていきましょう。

コロナに負けない 大事な5つのこと

- Stay Healthy (体力・免疫力を保とう)
- Stay Positive (ポジティブな気分でいよう)
- Stay Connected (つながりを保とう)
- Stay Thankful (感謝の気持ちを忘れずに)
- Stay Focused (大事なことは考え続けよう)

出典元: 有限会社イーズ (<http://www.es-inc.jp>)

自治会・資源回収のご案内

～ご協力お願いします。～

【資源の種類】：新聞紙、雑誌、段ボール、アルミ缶

※奇数週の土曜日にAM11時までに1F階段下に出してください。



月	回収日		
	第1週目	第3週目	第5週目
10月	終了	17日	31日
11月	7日	21日	—
12月	5日	19日	—

※偶数週の土曜日はPTA33地区委員会が回収しています。

【古布】回収停止中

お問合せを多く頂きますが、自治会での古布の回収は当面停止しています。毎週水曜日に府中市が無料で回収していますので、そちらをご利用ください。

みんなの作品展

～ぜひご参加ください♪

10/11 (日) ～17日 (土)

開催場所：集会所、中庭など

“コロナに負けずに明るく元気に”

コロナ対策を講じながら実施致します。
(次号で作品展の様をお伝えします)

《自治会未加入の皆様へ》

車返西自治会は「温かさや安心のある街・ふるさと三街区」の一層の発展を目的に、数多くのイベント等を開催して地域の方・ご近所の方とのコミュニケーションを円滑にするお手伝いしております。コロナが人と人とのつながりを困難にしている今こそ、ぜひ一緒に温かさや安心のある地域を作って行きましょう。

【入会方法】管理事務局に加入用紙がありますので、そちらからお申込みください。

ご参加お待ちしております。

～車返西住宅地域猫対策会より～

本会では、発足以降合計9匹の飼い主のいない猫に対し、市の補助金を受けて不妊・去勢手術を施してきました。この会は、現在5人の餌やりボランティアさんによる毎日の活動と、皆様方からの寄付に支えられています。

先般も、武蔵野台駅北側のチコラ動物病院 院長中島様から沢山のキャットフード等をご寄付頂き、一同感激致しました。これからも地域の住民が安心して暮らせるよう、皆様の応援をお願いいたします。

餌やりボランティア募集中！

(連絡先：管理事務局
「地域猫対策会」まで)

※野良猫に関する苦情等がありましたら、直接管理事務局までお申し出ください。連絡先を伺えば個別にお話しさせていただきます。



中島院長

