

【三街区七夕飾り】 6月27日～7月17日

厚生部長 齋藤保

6月27日（日）午前8時、七夕飾りに使う竹取りスタート。当日は雨の予報でしたが、まだ降雨はありませんでした。サポーターの方のご協力により、枝ぶりが良い竹を切り取り団地広場に運びました。午前9時から飾り付けを開始し、文化交流実行委員会で新調していただいた飾りをロープで吊し、切り出した竹（笹）に皆さんが書いた短冊を飾り付けしました。



当日は、文化交流実行委員、サポーター、役員20人ほどによりご協力をいただいたほか、昨年度取り止めた短冊作りを今年度は広場（屋外）で実施し、お子様を連れた家族連れや住民の方が思い思いの願い事を記入し、笹の葉に飾り付けをしていました。また、ご家庭でミニ七夕飾りが出来るように、笹や短冊セットの配布を行いました。作業中や飾り付け中は雨も降らない状況でイベントを無事実施する事ができました。近隣の保育園の皆様や、夜帰宅する方々にはライトアップされた飾りを楽しまれていまし

た。



た。

新型コロナウイルス感染症の影響で、気持ちが晴れない日が続いていますが、短冊や飾りが風に舞うように、コロナウイルスも風に乗ってどこかに行ってしまうといいと願ったところです。





車返西自治会・車返西住宅管理組合協働

コロナワクチン接種 WEB 予約

会長 菅谷哲夫



掲示板にてもご報告しました通り、80歳以上、75歳以上対象のコロナワクチン接種予約のお手伝いは、ご希望者計60名以上全員の予約申し込みを完了することが出来ました。

お手伝い頂いた自治会役員、管理組合理事、サポーターの有志の皆さん、大変ありがとうございました。

国民のワクチン接種率も徐々に高まりつつありますが、緊急事態宣言解除後も気を緩めることなく、三密を避け、マスク・手洗い・消毒を励行して、コロナを乗り越えましょう！

今後も申し込みがあればお手伝い致します。知人等でお困りの方がいましたら、管理事務所へご連絡ください。



マスク



うがい



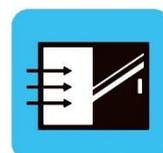
消毒



手洗い



除菌



換気



車返西住宅管理組合 矢野憲生理事長

から、メッセージを頂きました♪

電話も全く繋がらない！？高齢者や弱者に優しくない！？もっと良い方法は無いのか？とも思う所ですが・・・今回はいち早く管理組合、自治会の協働でワクチン接種予約のお手伝いが出来たことは大変良かったと思います。有志、ボランティアの皆さんのご助力には感謝しております。有り難うございました。

今後も居住者の安心、安全を守るための活動については、躊躇なく実施してまいりますので、皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

府中市から「おうちえ」のご紹介

「おうちえ」は東京大学高齢社会総合研究機構が作った、シニア世代がご自宅で健康的に過ごすためのヒント集です。

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に負けない！

楽しみながらできる工夫にチャレンジし、健康や暮らしを守るには、どうしたらいいのでしょうか？

右記ページの URL から、PDF をダウンロードして閲覧頂けます。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に負けない！

「おうちえ」からご紹介↓



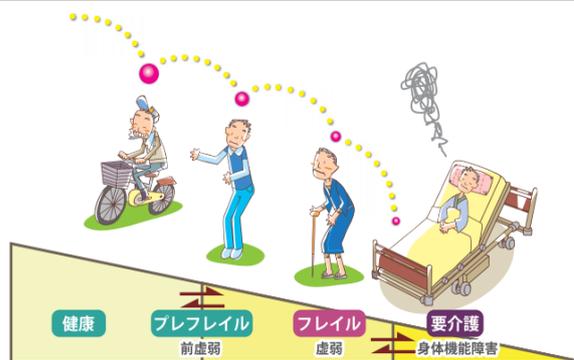
府中市福祉保健部高齢者支援課
☎ 042-335-4117

「おうちえ」公式ホームページ
IOG 東京大学高齢社会総合研究機構
<http://www.iog.u-tokyo.ac.jp/>



基礎知識 2

"フレイル"にも要注意！



新型コロナウイルスへの感染予防は当然重要です。でも、感染を恐れるあまり、完全に家の中に閉じこもってしまい、身体を動かさないと「生活不活発」になってしまいます。「フレイル」とは心身ともに機能が低下し、知らず知らずのうちに全身の機能が下り坂になってしまい、要介護に近づいてしまう状態です。

- あまり歩かない・歩けない
- お掃除などの日常生活行動が面倒だと感じる
- いつの間にか食生活のバランスが崩れている
- お出かけや人とのつながりが減っている
- 最近、忘れっぽいことが気になる

など、思い当たりませんか？

これらが**負の連鎖**を起こしてしまい、健康を害してしまうのです。

車返西自治会「サポーター制度」について

副会長 向澤俊彦

日頃は自治会活動にご協力ご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、自治会「サポーター制度」は2017年10月に発足『役員以外の方も自治会活動に楽しく参加し、支援しながら居住者の皆様のコミュニケーションを図る』ことを目的にしております。2021年5月末日現在46名の方に「サポーター登録」をして頂いております。昨年そして今年と、コロナの影響で大きな催しが軒並み中止となつてしまい、サポーターの皆様の活躍の場も失われ残念でしたが、それでも「鯉のぼり」「七夕飾り」「みんなの作品展」「桜&ウォーク」等は開催する事が出来、皆様に喜んで頂きました。サポーターの申し込みは、随時受け付けております。ご興味のある催しをお手伝い下さい。お待ちしております。



自治会・資源回収のご案内

～ご協力お願いします。～

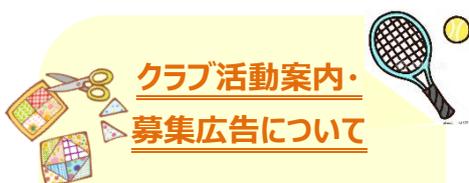
【資源の種類】：新聞紙、雑誌、段ボール、アルミ缶

※奇数週の土曜日にAM11時までに1F階段下に出してください。

月	回収日		
	第1週目	第3週目	第5週目
8月	7日	21日	—
9月	4日	18日	—
10月	2日	16日	30日

※偶数週の土曜日はPTA33地区委員会が回収しています。

【古布】自治会では
回収停止中です。
(水曜日に府中市が
回収しています。)



クラブ活動案内・ 募集広告について

居住者でクラブ活動や、
趣味の活動をされている皆
さま、マイタウン西に活動内
容を紹介しませんか？ご希望
の方は、代表者様の号棟と
お名前、電話番号を管理事務
所へご連絡ください。折り返
しご連絡します。

連載・役員コラム

「メラってなあに？」



子供の言い間違いは楽しいですね。小学校低学年の息子の
顔に、昨日からキラキラした物が付いていて。一緒にお風呂に入っ
て顔を洗っても落ちない…何だろう？

「口の近くにキラキラした物が付いてるよ。何だろうね。」と言ったら、
「メラ、だよ。メラ」と息子。メラ？メラって何だろう。

学校で作った、スライムに入っている“ラメ”のことでした。

先日も、「車返団地」を「くるまだいしがんち」と話してたり…
毎日楽しませてくれます(*^^*)

次回イベントのお知らせ♪



※8月度の『三街区ミニフリーマーケット』はお休みです。

次回は **9月12日10時～12時** 開催予定です。ぜひご参加ください♪

