



マイタウン西

発行：車返西自治会
府中市白糸台4-44-1
電話：042-362-5432
HP：<https://kurumagaesi.com/>

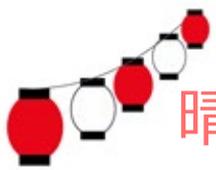
押立公園夏まつり開催！



7月30日・31日に
押立公園夏まつりが開催されました。

新型コロナの影響で
3年ぶりの開催となりましたが、
焼きそば、バザーなどの出店や、
各種イベントが行われ、
家族連れなど大勢の来場客で
賑わいを見せていました。





晴天に恵まれた夏まつり♪



車返西自治会では、今年も焼きそばとドリンクの模擬店を出店しました。
大盛況により、2日間とも早い時間に完売することができました。
ご来店ありがとうございます！

地元府中を拠点に活動している和太鼓ユニットの皆様が出演し、太鼓演奏を披露してくれました。すごい迫力でしたね！



こちらは元気いっぱいキッズたちによるダンスパフォーマンスです。かっこいい！！



夜も更けると櫓の提灯に明かりがともされ、夏の風物詩盆踊りが今年も行われました。



楽しい思い出ができたね！



防災訓練が行われました。

8月28日に防災訓練・安否確認訓練が行われ、お足元の悪い中たくさんの方にご参加いただきました。訓練の様子は、防災委員会発行の「防災ニュース」で詳しくお伝えします。



次回イベントのお知らせ

みんなの作品展 ～秋の文化交流会～



開催期間 10月2日(日)～8日(土)
開催場所 三街区集会所

今年も素敵な作品が多数集まりました。
三街区が小さな秋の美術館になります♪
一週間で終わってしまうのはもったいない、
そんな作品ばかりとなっていますので、
ご家族、お知り合いをお誘いの上、
ぜひ足をお運びください。

ご来場お待ちしております♪



※写真は過去の作品です。

車返農園 “ただ今会員募集中!!”



車返団地三街区のすぐ側で、毎週日曜日の午前中、
7家族が野菜作りを楽しんでいます。
自分達で作った新鮮な野菜を
自分達で食べる、最高です！
ただ今、秋冬野菜の育苗真最中。
この機会に是非仲間
入りませんか？
お待ちしております。

一緒に土いじり
しませんか？

(連絡先)
車返農園代表 菅谷
090-7286-8850



【コラム】 「車返」という地名には どんな由来があるの？



車返という地名にどんな由来があるかご存じですか？
白糸台2、4、5丁目の一部(旧甲州街道・いききの道沿い)に、
かつて車返村という村落が存在しました。古名を白糸村と言います。
事の起こりは鎌倉時代、源頼朝が奥州藤原氏との戦いの折、
秀衡の持っていた薬師如来を畠山重忠に命じて鎌倉へ持ち帰ろうと
した際、当地で野営したところ、夢のお告げによって
この地に仏像を安置し、車はもとへ返したことから、
車返の地名が付いたと言われています。

車返は歴史のある場所なんですよ！

『鎌倉殿の13人』で
中川大志さんが
演じていた武将が
畠山重忠です！



バックストレッチャーをご存じですか？

直訳すると背中の中のタンカですが、床に置いて上から寝そべるだけでコリをほぐし正しい姿勢へ戻します。人間の背骨は正面から見ればまっすぐですが、横から見るとS字カーブを描いているのが正しい形です。スマホ操作やデスクワークを長時間行ったり、荷物を運ぶ、前かがみの作業を行うとS字カーブが崩れ、神経が圧迫されます。神経の圧迫は、痛みや様々な体の不調の原因となるのですが、



前かがみになっていませんか？

これを取り戻す器具になります。ヘルニア持ちの私は痛みが取れ、整体などに通わなくともよくなりました。

(個人差はありますので、過度な使用や、合わないと感じたときは使用を中止してください)



バックストレッチャー



自治会資源回収のご案内 ~ご協力をお願いします~

古紙・アルミ缶回収の収益の一部は、毎年の敬老商品券贈呈などの貴重な財源になります。紙類は小さなものでもすべてリサイクルできます。ご協力をお願いいたします。



【資源回収の種類】

新聞紙・雑誌・段ボール・ざつ紙・牛乳パック・アルミ缶

【回収時間・場所】



奇数週の土曜日AM11時までに1F階段下に出してください。

自治会の回収日は第1週・第3週・第5週です！

10月	1日・15日・29日
11月	5日・19日
12月	3日・17日

いつもご協力
いただき
ありがとうございます！
ごぞいます！

【古布】自治会では回収停止中です。(水曜日に府中市が回収しています。)