



# マイタウン西

## 認知症勉強会

11月26日(土)開催



顧問 工藤一義



認知症について、スライドを使いながらわかりやすくご説明いただきました。

少子高齢化が進み、三街区では70歳以上の世帯が、60%近くになっています。認知症は誰にでも起こり得る、脳の病気による記憶や認知などの障害です。

認知症についての理解を深め、適切に対応することが、認知症の人が尊厳と希望を持って生き、周りの人達とともに生きる社会（共生出来る社会）を創っていくうえで、欠かせないといわれています。

11月26日(土)「府中市地域包括支援センターしみずがおか」の協力により「認知症サポーター『ささえ隊』養成講座」を開きました。当日は34名の参加者が熱心に学習に取り組み「認知症サポーター」のカード(資格)を取得しました。

参加者からは「認知症と物忘れの違い」や「どう接したら良いか」など、よく理解でき良かった「ありがとうございました」との感謝の声が多く聞かれました。

学習会の内容を「マイタウン西」特集号として2月に発行予定です。



参加者の方々とコミュニケーションを取りながら、認知症への理解を深めていきます。

私たちは  
認知症サポーター  
です!!



### 府中市地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは府中市に11ヶ所あり、皆さんが住みなれた地域で安心して生活していただけるよう、活動を行っております。

介護予防・介護保険・介護用具のこと等々、何かご心配なことがありましたらご相談ください。

ちなみに、私たちの「地域包括支援センターしみずがおか」は、昨年3月に南白小の近くに移転してきました。三街区からは比較的近いところですので、何かありましたらお電話の上、気軽にお越し頂ければと思います。

TEL 042(363)1661





# お正月飾り作り

12月17日(土)

文化交流実行委員会

今年もお正月飾り作りのワークショップが開催されました。

毎年、株式会社サーカス様のご協力で作品作りのご指導をいただいています。今回はしめ縄飾りの制作です。



しめ縄を飾ると、その内側が清らかな場所となり、魔除けにもなるとされています。自分で作ったしめ縄を飾って福を呼び込みたいですね！



素敵なしめ縄飾りができ上がりました！



## 地域の催事

# 車返八幡神社初太鼓

くるまがえしはちまんじんじゃはつだいこ

12月31日(土)～1月1日(祝)



車返八幡神社にて新しい年の訪れを告げる初太鼓が打ち鳴らされ、参拝者たちも一杯太鼓を叩きました。

寒い中訪れた方々にお酒(甘酒)も振る舞われ、新しい年をみんなで祝いしました。



## 車返囃子連元旦町内回り

元旦には三街区をお囃子の車が巡行しました。

管理事務所前では小さな獅子舞の演舞もありました。



# 防災訓練

12月11日(日)

車返西防災委員会

年末の防災訓練では、アルファ米の炊き出し訓練を行いました。継続した訓練の甲斐あって、とても手際よく準備することができました。



早いチームは朝6時半に集合し、訓練の準備を行いました。

## 美味しい防災への転換

～災害でも美味しい食事をしよう～

防災のプロにお越しいただき、新しい保存食の展示販売、防災トイレの実演、防災士による相談会を開催しました。

水を使わずに、温める必要もないパック食品は、災害時以外にも、体調不良の時や忙しい時に重宝しそうですね。



くるくるトイレ。  
10個入りはオシャレなパッケージ入り！

# 秋の防犯パトロール

11月14日(月)～18日(金)



地域住民による防犯パトロールは、住民自らが地域ぐるみで街の安心を見守っているという、犯罪者に対して大きな抑止力があります。

一人でも多くの皆さんが参加し、継続的なパトロール活動を実施していただくことが大切です。



# 年末年始の防火・防犯パトロール

12月16日(金)～1月10日(火)

寒い時期の夜間パトロールとなりますが、たくさんの方々に参加していただき、誠にありがとうございます。



サンタクロースがやってきました！  
子供たちはプレゼントをもらって大喜び。



## 次回イベントのお知らせ

### スプリング コンサート



開催日：3月5日（日）

スプリングコンサート開催決定！  
どんなメロディーに包まれるのか  
楽しみですね♪

### 桜&ウォーク

開催日：3月下旬



春の訪れを感じながら  
みんなで散策しましょう。

## 「魅力ある20年後の三街区を！」 考える会

開催日：2月5日（日）



頻発する漏水事故、  
増える空き家・空き  
駐車場、居住者の高  
齢化と建物の老朽化、  
建て替え問題など…。

三街区がかかえる課  
題はたくさんありま  
す。

みんなで知恵を出  
し合って、魅力ある  
20年後の三街区を  
考えていきませんか。

子供たちの  
未来のためにも



## 連載 役員コラム

今年度の厚生部所管の行事は鯉のぼり(五月)、七夕飾り(七月)、夏祭り(八月)、みんなの作品展(十月)、お正月飾り(水引き)(十二月)、スプリングコンサート(三月)、桜&ウォーク(三月)の七つとなっており、現在五行事を終えたところです。

新年は残り二行事を実施する予定ですが、各行事の中で最も印象深かったのは、やはり三年ぶりに開催された夏まつりです。私にとっては初めてのことで、事前の準備から終了まで中々思うようにはいかず、苦労の連続でしたが、厚生部員のほか、他の自治会役員の方々の御指導・協力のおかげで何とか無事に終了することが出来てほっとしています。

今後も出来る範囲で積極的に協力していきたいと考えています。引き続き団地の住民の皆様のご支援、協力を宜しくお願いしたいと思います。（厚生部長）



ありが  
とう  
ござい  
ます。

## 自治会資源回収のご案内

～ご協力をお願いします～



### 【資源回収の種類】

新聞紙・雑誌・段ボール・  
ざつ紙・牛乳パック・アルミ缶

※自治会の回収日は第1週・第3週・第5週です！  
※土曜日AM11時までに1F階段下に出してください。



1月	7日・21日
2月	4日・18日
3月	4日・18日

※【古布】自治会では  
回収停止中です。  
(水曜日に府中市が  
回収しています。)

いつもご協力  
いただき  
ありがとう  
ございます！